

Equilibrez



13 étapes zen & 1 logiciel

votre budget

Noé Facq

Sommaire

Préambule.....	2
Éliminez vos dettes d'abord.....	4
Fixez-vous des objectifs d'épargne.....	6
Établissez un planning précis.....	7
Écrivez noir sur blanc, combien vous devez économiser chaque jour, chaque semaine et chaque mois. ...	8
Gardez une trace de vos dépenses avec ce logiciel cadeau.....	9
Réduisez vos dépenses.....	10
Réajustez le montant des économies à réaliser.....	12
Élaborez un budget.....	12
Arrêter d'utiliser votre carte de crédit.....	13
Ouvrez un compte d'épargne.....	14
Payez-vous d'abord.....	14
Supprimez vite ce poste de dépense infini.....	15
13- Ne soyez pas découragé et n'abandonnez jamais.....	15
Quelques astuces supplémentaires pour terminer.....	16
Surestimez toujours vos dépenses et sous-estimez vos recettes.....	16
Si vous êtes payé du même montant régulièrement :.....	16
Avertissements.....	19

Préambule

Économiser de l'argent est plus facile à dire qu'à faire. Pourtant, on peut faire mieux que de dépenser moins !

(Même si c'est une partie des choses à faire naturellement...).

Combien d'argent avez-vous actuellement sur votre compte ?

Combien aurez-vous exactement à la fin du mois ?

Combien pourriez-vous économiser ?

Où placerez-vous votre argent et comment être sûr qu'il y restera ?

Que pourriez-vous obtenir lorsque vous aurez accumulé suffisamment de fonds ?

Toutes ces questions résonnent peut-être dans votre tête chaque jour et vous empêchent de profiter de la vie en toute sérénité.

Suivez ce guide pour apprendre à vous fixer des objectifs financiers réalistes. Suivez les astuces qui vont suivre et obtenez le meilleur pour votre argent.

Soyez prévoyant au centime près grâce au logiciel que nous vous offrons avec ce livre.



Éliminez vos dettes d'abord.

Calculuez simplement combien vos dettes vous coûtent chaque mois. Vous vous rendrez compte qu'éliminer vos dettes sera le meilleur moyen qui sera vraiment profitable de mettre de l'argent de côté. Bien sûr, il y a des dettes telles que celle du remboursement de la maison que l'on ne peut pas éliminer d'un coup de baguette magique mais dont on peut augmenter le remboursement pour diminuer le nombre de traites. Plus vite vous éliminez vos dettes, plus vous pourrez

économiser de l'argent en ne payant plus d'intérêt sur vos emprunts.

La seule épargne plus importante que le remboursement de vos dettes est celle qui consiste à se constituer un fond d'urgence. Mettez suffisamment de côté de sorte que si vous perdez votre emploi vous puissiez survivre au moins un mois.

(Si vous n'avez pas encore de fond d'urgence, vous devriez commencer à en constituer un immédiatement.)



Fixez-vous des objectifs d'épargne.

Sur le court terme, c'est assez facile. Si vous voulez un nouveau jeu vidéo, renseignez-vous sur son prix. Si vous voulez une nouvelle maison, regardez combien de traites il vous faudra payer. Pour les buts à long termes comme la retraite, essayez de prévoir vos besoins pour vivre confortablement au moins 20 ou 30 ans après que vous aurez arrêté de travailler. Difficile n'est-ce pas ?

Pour réussir cet exploit, il est indispensable d'épargner et même d'investir dans l'immobilier ou un parking par exemple en commençant petit.



Établissez un planning précis.

Par exemple, écrivez: ” Dans 2 ans exactement, jour pour jour, je serai propriétaire d’une maison. Fixez-vous une date bien précise et assurez-vous

que l'objectif soit atteignable. Sinon, vous risqueriez d'être



découragé.

Écrivez noir sur blanc, combien vous devez économiser chaque jour, chaque semaine et chaque mois.

Définissez ce pour quoi vous voulez économiser et déterminez combien vous devez épargner pour cela. Pour la plupart, des montants, il est préférable d'économiser chaque fois sur de petites périodes en restant réaliste sur le montant des remboursements. (Chaque semaine, chaque mois)

DÉPENSES MENSUELLES

<i>Élément</i>	<i>Montant</i>
Loyer/Emprunt-logement	800,00 €
Électricité	120,00 €
Essence	50,00 €
Téléphone portable	45,00 €
Courses	500,00 €
Traites voiture	273,00 €
Dépenses auto	120,00 €
Prêts étudiants	50,00 €
Cartes bancaires	100,00 €

Gardez une trace de vos dépenses et anticipez la fin de mois avec ce logiciel cadeau.

Quelle économie avez-vous réalisé sur un même poste de dépense. Le fait de le comptabiliser vous encouragera à poursuivre vos efforts ou au contraire à éliminer une économie de bout de chandelle.

Écrivez toutes vos dépenses pendant un mois. Soyez aussi précis que possible et prenez en compte toutes les dépenses même les plus anodines. Catégorisez chaque achat ou dépense en intitulant les paragraphes : Alimentation, habillement, téléphone, assurances, loisirs..

- Utilisez un petit carnet que vous garderez tout le temps avec vous ou utilisez [ce logiciel](#) (qui tourne sur Excel ou libre office) pour y noter toutes vos dépenses. Sur ce logiciel est prévu une case pour noter vos entrées régulières d'argent (salaire, revenus...) ainsi que vos dépenses régulières (emprunt, assurance, téléphone) pour vous faire gagner du temps de comptabilité. Le logiciel contient une formule automatique qui vous donnera le montant qui vous restera exactement à la fin du mois.
- Cela vous permettra de garder le contrôle sur vos dépenses tout comme la personne qui a un problème de surpoids doit se peser très régulièrement.

Réduisez vos dépenses.

A

près un mois passé à noter scrupuleusement, vous serez sûrement surpris des dépenses peu utiles que vous auriez pu éviter. Comptabilisez le montant de ces dépenses peu utiles. Le montant que vous

obtiendrez vous permettra probablement de vous motiver suffisamment pour les éliminer progressivement.

Pourriez-vous trouver un logement dans lequel vous vous plairiez mais pour lequel vous dépenserez moins en remboursement d'emprunt ou en loyer?

Comment remplacer quelques trajets en voiture par des trajets en vélo ? Pourquoi ne pas revendre une de vos deux voitures ?

- Pourriez-vous obtenir un tarif plus bas pour vos assurances? Avez-vous pensé à les renégocier en faisant jouer la concurrence ?
- Avez-vous repoussé vos achats de vêtements aux soldes ?
-
- Avez-vous cherché à réduire votre forfait téléphone en utilisant Skype?
- Avez-vous réellement besoin de votre abonnement canal plus?

- Pourriez-vous diminuer le budget alimentation ?

Souhaiteriez-vous cuisiner vous-même vos plats et faire plus de vos courses chez les discounters ?

Réajustez le montant des économies à réaliser.

Une fois que vous aurez écremé les dépenses dont vous êtes prêt à vous passer, déterminez combien vous allez économiser chaque mois. Cela vous permettra de réajuster votre montant prévu d'économie pour le mois. Réfléchir vos dépenses comme cela vous donnera sûrement envie d'attendre encore avant de changer de téléphone.

Élaborez un budget.

Une fois que vous avez équilibré vos gains et dépenses - avec vos buts d'économies, établissez noir sur blanc un budget. Ainsi vous saurez chaque mois, combien vous

pouvez payer pour chaque poste. (Allez-vous dépensé 15 euros de café à la machine de votre entreprise ce mois-ci ?)

Arrêter d'utiliser votre carte de crédit.

C'est évidemment psychologique mais le fait de payer en cash (en espèces) matérialise la dépense que vous faites. Ainsi, vous aurez tendance à naturellement dépenser moins. (J'ai déjà dépensé 50 sur les 200 euros que j'avais retirés...).

- Comme vous avez besoin de votre carte de crédit pour certains achats, ajoutez un petit post-it sur votre carte qui vous rappelle sur quels postes de dépenses vous vous autoriser à dépenser avec votre carte de crédit.

Ouvrez un compte d'épargne.

C'est beaucoup plus facile de garder trace de vos économies si vous les placez sur un compte séparé de celui de vos dépenses. Vous pouvez obtenir aussi des intérêts sur l'argent épargné. Renseignez-vous auprès de votre banquier pour voir les placements intéressants du moment.

Payez-vous d'abord.

Économiser doit être une priorité, alors ne vous contentez pas de dire que vous placerez ce qui vous restera à la fin du mois. Déposez vos épargnes sur un compte dédié dès que vous aurez reçu votre salaire et autres revenus. Un moyen efficace de s'enrichir est de mettre systématiquement de côté 10% de ce que vous gagnez. Si vous gagnez 150 euros, tachez de placer 15 euros. Cela est une discipline mentale facile à mettre en place et c'est très efficace. Au bout de quelques années, vous aurez accumulé une coquette somme.

- Vous pouvez mettre en place un virement automatique d'épargne. Vous pouvez aussi mettre en place un pourcentage de vos dépenses vers un virement vers vos économies. Cela a l'avantage de vous offrir une certaine souplesse face aux aléas de la vie.

Supprimez vite ce poste de dépense infini.

Payez-vous un loyer pour votre habitation ? Ou remboursez-vous un emprunt à la banque ? Payer un loyer est sans fin, alors que rembourser un emprunt à la banque a une durée limitée (le plus court possible, sauf si vous avez besoin de liquidité pour faire des investissements et que le taux d'intérêt que vous avez négocié est très bas)

13- Ne soyez pas découragé et n'abandonnez jamais.

Fixez-vous des objectifs d'économie à long terme. Chaque année qui passe vous rapproche peu à peu de l'achat que vous pourrez enfin effectuer. Le fait d'établir des échéances à long terme vous forcera à ne pas vous laisser tenter par des dépenses futiles à moyen terme.

Quelques astuces supplémentaires pour terminer...

Surestimez toujours vos dépenses et sous-estimez vos recettes.

Si vous êtes payé du même montant régulièrement :

- Listez votre budget par catégories et par ordre d'importance et notez les plus importantes d'abord. Chaque fois que vous vous apprêtez à acheter quelque chose, rappelez-vous ce pour quoi vous économisez et ce que cet achat va vous empêcher d'épargner.

- En pensant comme cela, bien souvent vous n'achèterez pas cette chose.
- Si jamais vous recevez des revenus inattendus, placez-les dans votre compte d'épargne et continuez à épargner sur vos revenus habituels. Vous atteindrez plus vite votre objectif.
- Même si vous désirez vraiment quelque chose, dites-vous en ai-je vraiment besoin? Attendez encore 24 h avant de passer à l'action. La plupart du temps vous ne ferez pas cet achat.
- La plupart des gens peuvent épargner un peu quel que soit leur niveau de revenus. Commencer à épargner un peu vous aidera à prendre l'habitude d'économiser. Même placer seulement 10 euros par mois vous apprendra que vous n'avez pas besoin d'autant d'argent que vous l'imaginez...

Prenez soin de ce que vous possédez. Ne remplacez pas vos biens matériels trop tôt. Attendez que cela devienne absolument nécessaire.

- Faites vos achats avec des billets. Ne faites pas l'appoint exactement et gardez toujours le reste pour faire des économies.
- Utilisez une tirelire pour vos pièces. La monnaie et les pièces peuvent vous sembler insignifiantes mais à travers le temps cela peut créer un montant non négligeable.
-
- Profitez des plaisirs simples de la vie. Pendant la dernière guerre, les gens continuaient à avoir des moments de plaisir qui ne leur coutaient pas un sou qu'ils n'avaient pas à dépenser. Faites des jeux de société, allez pique-niquer dans un parc. Consultez les activités culturelles et sportives gratuites de votre ville. (À voir sur le site de votre mairie et tapez activités gratuites à **votre ville...**) Dessinez, peignez, imprimez des mots croisés ou des sudoku. Lisez des livres libres de droit que vous aurez téléchargés sur internet. Faites une partie de football ou de pétanque avec vos voisins. Allez faire une grande promenade à pied ou à vélo.

- Utilisez des affirmations. Par exemple, répétez-vous intérieurement cette affirmation: avoir des dettes est inacceptable.

Avertissements

- Si vous échouez, ne vous tourmentez pas avec ça. Essayez juste de faire mieux la prochaine fois que vous recevrez votre salaire.
- N'essayez pas de faire des économies qui pourraient avoir des conséquences néfastes sur la santé de votre famille. Être en veille préventive sur l'état de santé de votre famille vous permettra de vous épargner autant que faire se peut les problèmes de santé grave. Comme on dit, « qui veut aller loin ménage sa monture. » même si votre famille a beaucoup plus de valeur que cela.
- Après une longue semaine de travail, vous déciderez peut-être de vous accorder un luxe, en vous disant, je l'ai mérité. Rappelez-vous que ces choses que vous achetez ne sont pas

des cadeaux que vous vous faites. Ce sont des échanges avec l'argent que vous avez durement gagné.

- Dites-vous, « Bien sûr, je le mérite mais, puis-je me le permettre ? Je suis une personne raisonnable et je mérite d'atteindre mes objectifs financiers.
- N'allez pas faire de lèche-vitrine avec de l'argent sur vous. Vous serez sûrement tenté de dépenser de l'argent que vous ne pouvez pas vous permettre de perdre.
- Faites des emplettes seulement avec une liste prédéterminée d'achat.
- Si vous avez un cercle d'amis très dépensiers, préparez une liste d'excuses pour expliquer sans honte pourquoi vous ne pouvez pas les accompagner chaque fois.

Merci d'avoir lu ces lignes jusqu'au bout, je vous souhaite un avenir radieux.

Bien à vous,

Noé Facq

Ps : pour aller plus loin dans la réalisation effective de milliers d'euros d'économie, je vous conseille vivement [ce livre](#).



Vous avez normalement obtenu [ce livre ici](#). Si ce n'est pas le cas, inscrivez-vous [ici](#) pour bénéficier de plein d'autres astuces gratuites pour économiser et gagner plus.

